

# CHIEN, CHAT ET COMPAGNIE

Catherine Verdier

**Seul, en couple, avec ou sans enfants, en ville ou en campagne, quel que soit notre mode de vie, les animaux nous accompagnent pour un moment ou plus si affinités. D'humeur solitaire, hyperactif ou stressé, enfants angoissés ou passionnés par la vie animale, les animaux de compagnie sont les antidotes des maux d'aujourd'hui, stress et solitude pour les adultes, et d'incroyables donneurs de leçons à nos chérubins.**

Le chien et le chat ont totalement investi nos foyers ces dernières années. Certains ont grandi auprès d'un animal et poursuivent cette « tradition » une fois adulte, d'autres, par manque durant l'enfance, vont se laisser tenter par cette nouvelle expérience. D'autres encore vont céder au « papa, maman, je veux un chien ».

Le chat, le chien, le lapin, le hamster, le poisson rouge et autres animaux de compagnie ne sont plus décoratifs ou utilitaires (chiens de ferme), mais la relation à l'animal de compagnie introduit désormais les notions de responsabilité et engagement : être responsable de son animal, savoir s'en occuper, identifier ses besoins physiques, ses désirs affectifs.

Les propriétaires veulent le mieux et le meilleur pour leur animal, sont capables d'énoncer les particularités de leur animal, son intelligence, sa force, savent décoder son langage, bref ils sont intarissables et parfois incontrôlables.

**Catherine Verdier**  
Psychologue-psychothérapeute  
Luxembourg-Paris  
[www.psyfamille.com](http://www.psyfamille.com)

## Chez l'adulte comme chez les enfants

- L'animal a des vertus apaisantes et consolatrices à la manière d'un doudou. L'animal a toujours l'air intéressé lorsqu'il voit son maître triste et il a le pouvoir de combler certains besoins affectifs.

- On peut tout dire à un animal, le secret sera bien gardé et on ne risque pas d'être trahi par son confident. Les enfants en particulier ressentent ce besoin de parler à titre confidentiel à leur petit animal, d'établir des liens et d'aimer en dehors de ses parents. Attention à ce que son unique interlocuteur ne soit pas son animal.

Certes l'animal de compagnie se révèle une aide affective très précieuse pour celui qui traverse un moment ou une épreuve difficile mais il ne doit être en aucun cas l'unique espace relationnel. Un chien peut être un compagnon rêvé pour jouer, parler, se confier. Mais il peut aussi masquer un vide.



- L'animal de compagnie est un formidable donneur de leçon de vie : assister à la naissance, observer les cycles de la vie, être confronté à la mort de son animal sont des moments d'apprentissage naturel de la vie, surtout chez les enfants.
- Enfin, surtout en ce qui concerne le chien, les enfants apprennent avec lui à faire obéir, à respecter l'animal, comprendre la différence entre être animé et objet non animé et à intégrer de façon concrète que l'autorité n'est pas synonyme de force.

Réfléchissez bien à vos motivations avant l'acquisition d'un animal de compagnie. Ne comptez pas sur vos enfants pour emmener Médor chez le vétérinaire, pour le sortir les soirs de pluie ou pour changer la litière du chat deux fois par semaine. Intégrer un animal dans sa vie doit être une démarche responsable et en adéquation avec votre vie quotidienne (déplacements, voyages, solitude à la maison). Avoir un animal n'est pas non plus indispensable à l'épanouissement d'un enfant et vous pouvez être une famille heureuse sans animaux. Dire non c'est votre droit aussi. Et surtout ne cédez pas à contre-cœur.

Chien ou chat, lapin ou hamster, oiseaux ou poisson rouge, nos animaux de compagnie sont là, présents dans les moments forts, discrets et affectueux. Parfois ils peuvent être envahissants et bien décidés à n'en faire qu'à leur tête. Mais leur capacité de séduction est telle que la présence d'un animal change la vie, change notre regard sur les relations, change notre rapport aux autres, à nos voisins, nous permet de rester un peu en contact avec la nature. Tous ces bienfaits ne peuvent exister qu'à la seule condition de garder son animal à sa place d'animal et ne pas se laisser enfermer dans une relation exclusive.

#### **Conférence : enfants et divorce**

Parents, éducateurs, enseignants, médiateurs, avocats, si vous êtes confrontés à une situation de divorce dans votre vie familiale ou dans l'exercice de votre profession, n'hésitez pas à vous inscrire dès à présent sur notre site [www.psyfamille.com](http://www.psyfamille.com) pour cette conférence au cours de laquelle Catherine Verdier (psychologue pour enfants) et Simone Flammang (juge de la jeunesse à Luxembourg) tenteront de répondre à ces questions au cœur de l'actualité.

**Le 16 novembre 2011 à 19h :**

Congrégation des Soeurs Franciscaines (Salle Claire)  
50, Av. Gaston Diderich L-1420 Luxembourg  
Entrée payante, préinscriptions et modalités de paiement sur le site : [www.psyfamille.com](http://www.psyfamille.com)